



**Профилактика вредных привычек
как основное направление деятельности
волонтеров в сфере охраны здоровья ОО
г. Кемерово**

2024

**78 школьных волонтерских
объединений в 68 образовательных
учреждениях,
6 - УДО, 4 – школах-интернатах**

**В сфере охраны здоровья работает 54 школьных волонтерских отряда.
Общее количество волонтеров - 1300 человек.**

Основными направлениями волонтерской деятельности в сфере охраны здоровья являются:



- волонтерская помощь в медицинских организациях;
- профориентация школьников в медицину;
- обучение первой доврачебной помощи;
- информационно-профилактическое просвещение школьников и населения г. Кемерово;
- профилактика социально значимых заболеваний (ВИЧ/СПИД, туберкулёз, сахарный диабет, ожирение и булимия, гепатиты и т.д.);
- профилактика наркологической, табачной и алкогольной зависимостей;
- сопровождение спортивных и массовых мероприятий;
- популяризации здорового образа жизни и формирование приверженности к здоровому образу жизни.



Направления просветительской работы:

- Учебная работа с волонтерами;
- Профилактическая работа со школьниками;
- Санитарно-просветительская работа с родителями;
- Тематическая работа с классными руководителями, учителями, педагогами;
- Диагностическая работа.



Направления деятельности в мед.учреждениях:



- организация досуговых мероприятий в учреждениях здравоохранения для детей и взрослых;
- творческие занятия с детьми в медицинских организациях;
- общение и моральная поддержка детей и взрослых в трудной жизненной ситуации;
- сбор необходимых вещей, лекарств, канцелярских принадлежностей, игрушек.



Направления деятельности по профориентации:



- помощь в проведении учебно-теоретической работы с практическим компонентом;
- привлечение учащихся школ к профилактическим акциям;
- проведение экскурсий в медицинские организации
- организация деятельности школьных волонтерских отрядов и наставничество.



Проведено 429 информационно-профилактических мероприятий, задействовано 940 волонтеров для 19183 благополучателей



- Классные часы "Здоровые продукты",
- Уроки здоровья "Здоровому всё здорово", уроки здорового питания в рамках федерального проекта "Укрепление общественного здоровья"
- Беседы и циклы бесед "Азбука здорового питания", "Здоровье как основная ценность человека";
- Месячники, недели, дни и минутки здоровья;
- Круглые столы Секреты «Манипуляции. Алкоголь», «Урок трезвости», «Живи как мы. Курение», «Пивной алкоголизм»
- Встречи со специалистами
- Уроки Здоровья, Беседы, просмотр обучающих фильмов, спортивные праздники, Акция "Неделя Здоровья", выступление агит.бригад,
- Викторины "Мы за ЗОЖ", интеллектуально-просветительские игры «Будь здоров!», квесты и игры " Путешествие по дорогам здоровья", "Курению-нет!", "Поставь точку!"
- Кинолектории с последующим обсуждением фильмов "Ангел"
- Выставки рисунков и плакатов "Здоровье в твоих руках",
- Конкурсы видеороликов
- Онлайн - тестирования "Что вы знаете о ЗОЖ"
- Выступления агитбригад на тему "Табококурения" "Слагаемые ЗОЖ", "Правильно питайся, сил набирайся", "Мы за ЗОЖ"
- Внеклассные мероприятия в рамках антинаркотических акций и операций "Будущее без наркотиков", "Здоровые дети - здоровая нация", "Призывник" на тему "Наше будущее", "Дети России" на тему "Вредные привычки" Презентации, и т.д.



Проведено 628 мероприятий по популяризации ЗОЖ, задействовано 851 волонтер для 23689 благополучателей.



- Дни Здоровья и спорта
- Акции "Меняем сигарету на конфету", "Наш выбор-здоровое будущее", «Здоровье- это жизнь», "Белая ромашка", "Всемирный день отказа от табака», "Чистые руки", "Белая ромашка", "Красная ленточка"
- Мастер-классы для учащихся "Здоровая спина", "Здоровое питание", "ЗОЖ - это здорово", мастер-классы по баскетболу, волейболу, карате; работа спортивных секций и т.п.
- Флешмобы "Здоровые дети - Здоровая Россия и Спортивные марафоны " Я выбираю жизнь", "Мы за здоровый образ жизни"и т.д.
- Квесты "На пути к ЗОЖ"
- Квизы "Курению-нет!", "Мы-за здоровый образ жизни", "Здоровым быть Модно!" квиз "Атлетика", "ЗОЖ это по-нашему"
- Спортивные конкурсы, эстафеты, соревнования,
- Агитбригады "Твой выбор", "Экология здоровья"
- Встречи с тренерами ДЮСШ,
- Наставнический визит "Делай, как я" (Игры и беседы с учащимися начальных классов, посвященные ЗОЖ)", акция "Весёлая перемена"
- Спортивные состязания в рамках РСКШ, участие в соревнованиях по разным видам спорта, просмотр видеороликов , профилактические беседы со специалистами ГБУЗ ККНД, мастер классы с представителями спортивных клубов, встреча с представителями профессионального спорта, конкурсы рисунков" В здоровом теле- здоровый дух", фотовыставка" Мой футбол",



«ДоброГрад»



- «Волна добра»



- «Академия ДоброГрада»



- «Лучший волонтерский отряд ДоброГрада»



«Песня для жизни»



Состоит из 4 модулей.

1 модуль (4 блока) Марафон «Стоп – спайс»

1. Рассказ медиков о наркотических веществах, как их определить.

Межблоковое разучивание песни.

2. Рассказ психологов о влиянии наркотических веществ на организм

Межблоковое разучивание песни.

3. Информация об уголовной ответственности за употребление, хранение и распространение наркотических веществ

4. Флеш-моб «Песня для жизни» из разученных песен.

2 модуль Проведение антинаркотических марафонов «Стоп – спайс» в Школах города Кемерово

3 модуль Проведение песенного флеш-моба «Песня для жизни» на городском конкурсе на лучший школьный волонтерский отряд.

4 модуль Создание видеоролика «За здоровый образ жизни!» ко дню Добровольца



Сотрудничество:

- ✓ РПЦММС «Здоровье и развитие личности»
- ✓ Кабинеты врачей психиатров-наркологов для обслуживания детского населения г. Кемерово
- ✓ Центр гигиены и эпидемиологии в г. Кемерово
- ✓ ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД
- ✓ " Кузбасский клинический наркологический диспансер имени профессора Н.П.Кокориной"



- ✓ СРЦ "Маленький принц«
- ✓ Центр реабилитации "Золотая рыбка«
- ✓ Центр реабилитации «Фламинго»
- ✓ Стоматологическая клиника "Улыбка«
- ✓ фонд "Кузбасс против наркотиков и СПИДа"
- ✓ Областная клиническая больница имени Атаманова
- ✓ Спортивные учреждения и организации
- ✓ Учреждения культуры

Ответственные лица за направление добровольчества в г. Кемерово:

- Бессчетнова Ирина Алексеевна, директор МБОУ ДО «Центр детского творчества» Центрального района города Кемерово, ответственный за координацию работы по развитию добровольчества г. Кемерово

т: 52-16-12, cdtcr@mail.ru

- Нестерова Анна Владимировна, заведующий социально-гуманитарным отделом МБОУДО «ЦДТ» Центрального района, ответственный за развитие городской площадки по добровольчеству.

т: +7(923) 605-4995, ane4ka_nesterova@mail.ru