

ГБУЗ «КУЗБАССКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ – ЭТО ПРОФИЛАКТИКА

Жиляева Тамара Петровна

к.м.н., главный врач ГБУЗ «Кузбасский центр общественного здоровья и медицинской профилактики», главный областной специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Кузбасса

Цели и задачи формирования здорового образа жизни

Группы факторов, влияющих на здоровье (по данным ВОЗ)



Укрепление общественного здоровья – это наука и практика предупреждения болезней, продления жизни и укрепления здоровья посредством организованных действий, предпринимаемых обществом

Формирование здорового образа жизни – это комплекс мер, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья человека

Основной целью здорового образа жизни является улучшение качества здоровья, его сохранение, обеспечение профилактики всевозможных заболеваний

Межведомственное взаимодействие КЦОЗиМП с ведомствами в Кузбассе



Министерство образования Кузбасса

- Проведение обучающих семинаров для педагогов ООУ, воспитателей ДДУ по вопросам здорового питания
- Предоставление информационных, методических материалов по вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний среди учащихся и родителей
- Проведение уроков здоровья, конкурсов «Самый здоровый класс» среди учащихся школ
- Проведение конкурсов рисунков «Иммунтик» среди воспитанников детских дошкольных учреждений
- Проведение лекций, бесед в период летней оздоровительной кампании
- Занятия в «Школе юного джентльмена» и «Школе юной леди»



Здоровое будущее Кузбасса

- Проведение «Школы молодых родителей» в онлайн-формате
- Обучающие семинары для педагогов дошкольных образовательных учреждений по программе для дошколят «10 развивающих страниц о здоровом образе жизни»
- Обучающие семинары для педагогов по программе «Основы здоровья, нужные тебе» в онлайн-формате
- Проведение летней оздоровительной кампании в пришкольных и загородных детских лагерях
- Подготовка материалов для образовательного портала «Здоровое будущее Кузбасса» (<https://zdorovkuzbass.ru>)
- Подготовка тематического информационного материала для кабинетов здорового ребенка



3 года реализации проекта

41 обучающий семинар

1732 участников

Укрепление здоровья работающих

- В рамках национального проекта «Демография» и федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» в России на предприятиях и в организациях внедряются корпоративные программы по укреплению здоровья работающих. В долгосрочной перспективе это поможет снизить уровень заболеваемости и улучшить качество жизни людей
- Кузбасский центр общественного здоровья и медицинской профилактики под руководством Министерства здравоохранения Кузбасса оказывает предприятиям организационно-методическую и консультативную помощь в разработке и реализации корпоративных программ
- В настоящее время активно сотрудничаем с 19 организациями и предприятиями Кузбасса



**3 года реализации проекта
20 предприятий-партнеров**

Список образовательных организаций, в которых внедрены корпоративные программы «Укрепление здоровья работающих» на территории Кемеровской области – Кузбасса

№ п/п	Наименования организаций, в которых внедрены корпоративные программы	Дата заключения договора
1	МБОУ «СОШ №5» (г. Кемерово)	Договор о сотрудничестве от 10.01.2024
2	МБОУ «СОШ № 61» (г. Кемерово)	Договор о сотрудничестве от 15.02.2024
3	МБОУ «Гимназия №1» (г. Кемерово)	Договор о сотрудничестве от 01.02.2024
4	МБОУ «СОШ №99» (г. Кемерово)	Договор о сотрудничестве от 18.01.2024
5	МАОУ «Гимназия № 42» (г. Кемерово)	Договор о сотрудничестве от 22.01.2024
6	ГУДО «Центр «Юннат» (г. Кемерово)	Договор о сотрудничестве от 10.01.2024
7	МБДОУ № 201 «Детский сад компенсирующего вида» (г. Кемерово)	Договор о сотрудничестве от 12.01.2024
8	МБОУ «СОШ №11» (г. Кемерово)	Договор о сотрудничестве от 09.01.2024
9	МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида» (г. Кемерово)	Договор о сотрудничестве от 24.05.2021
10	МБДОУ № 200 «Детский сад комбинированного вида» (г. Кемерово)	Договор о сотрудничестве от 04.10.2021
11	МКДОУ дДетский сад № 5 «Петрушка» (г. Таштагол)	Договор о сотрудничестве от 15.11.2021

Наши проекты

- Десант здоровья
- Укрепление здоровья работающих
- Активное долголетие
- Здоровое питание
- Инфаркты-инсульты
- Здоровое будущее Кузбасса
- Репродуктивное здоровье молодежи



Межведомственное взаимодействие по сохранению здоровья населения

Здоровье на 85% зависит от факторов внешнего мира и всего на 15% от генома «экосистемы» самого человека



Мы в Интернете



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Сайт ocmp42.ru



Сайт zdorovkuzbass.ru



Сайт takzdorovo.ru

Полезные сайты о здоровом образе жизни. Опубликованные там сведения подтверждены исследованиями и содержат достоверную информацию.

Заходите, изучайте, пользуйтесь!



Мы в соцсетях



ВКонтакте vk.com/ocmp42



Телеграм t.me/prof42



Одноклассники ok.ru/ocmp42

Подписывайтесь, читайте, задавайте нам вопросы, комментируйте, делитесь информацией о ЗОЖ со своими родными, друзьями и коллегами!

Здоровые люди – здоровая страна!



**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**

