



ГБУЗ «Кузбасский клинический  
наркологический диспансер имени  
профессора Н.П. Кокориной»



**ОБ АКТУАЛЬНОСТИ  
РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ФОРМ  
КУРЕНИЯ, ВКЛЮЧАЯ  
ВЕЙПИНГ, СРЕДИ МОЛОДЕЖИ**

# АКТУАЛЬНОСТЬ



**Принятие в России так называемого «антитабачного закона» (Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака») стимулировало рост производства, продажи и потребления устройств, имитирующих курение, но не попадающих под соответствующие ограничения**

# ЧТО ТАКОЕ «ВЕЙП»?



В соответствии с терминологией ВОЗ вейпами являются **электронные системы доставки никотина (ЭСДН)**, состоящие из двух частей: аккумулятора, отвечающего за подачу энергии; и атомайзера, где находится нагревательный элемент, за счет которого происходит процесс парения.

Существуют и **электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином (ЭСДПН)**



# АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ФОРМЫ КУРЕНИЯ



- Электронные сигареты (vape)



- Кальян



- IQOS



# ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ



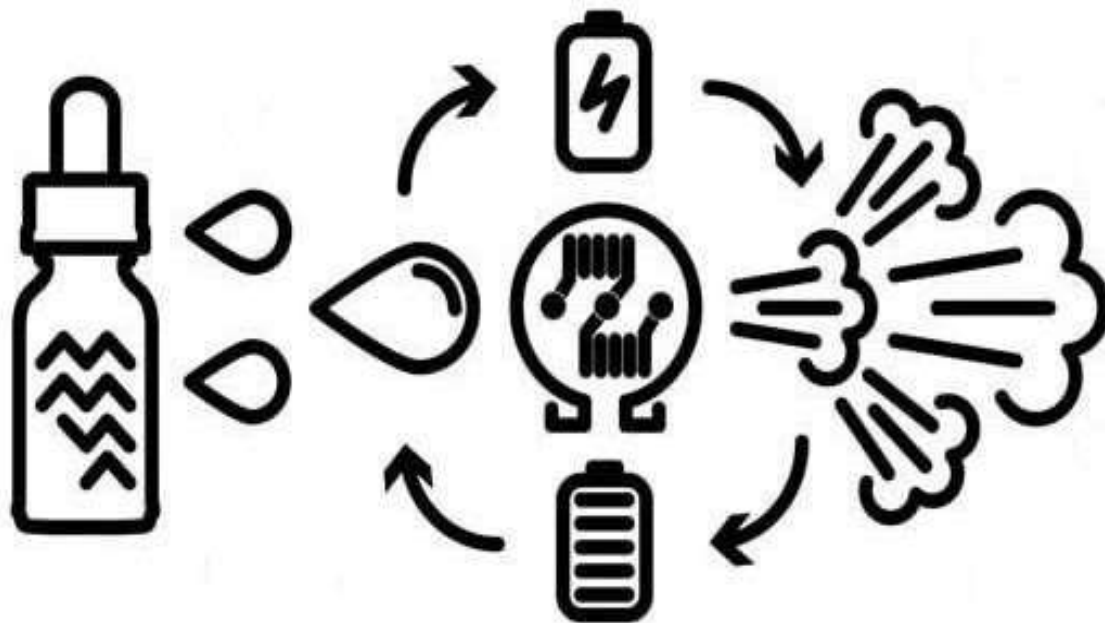
- Электронные системы доставки никотина (ЭСДН), электронная сигарета или VAPЕ (от англ. "to vape" — выделять пар или "vape" — затяжка, вдох) — это гаджет, позволяющий удовлетворять тягу к курению, посредством парения специальной жидкости («жижки», «жижи», «сока»).
- Чаще всего используются с никотинсодержащими жидкостями.



# ПРИНЦИП РАБОТЫ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ



- От батареи подается электрический импульс, спираль нагревается, а жидкость, которая состоит из пропиленгликоля, глицерина, никотина и ароматизаторов, превращается в пар.



# СОСТАВ ЖИДКОСТИ



- **Глицерин** — для образования пара и смягчения вкуса, от 0 % до 90 %.
- **Пропиленгликоль** — для растворения ароматизаторов и создания эффекта «Throat Hit» (раздражения нервных окончаний в верхних дыхательных путях), от 0 % до 80 %.
- **Дистиллированная вода** — используется довольно редко для разбавления жидкости, также помогает смешиваться пропиленгликолю и глицерину, от 0 % до 20 %.
- **Никотин** — алкалоид, нейротоксин, вызывающий сильное привыкание.

# ОПАСНОСТЬ



- Литий-ионные аккумуляторы, энергия которых необходима для работы устройства, быстро перегреваются. Значительное повышение температуры становится причиной короткого замыкания, в результате чего электронная сигарета буквально взрывается в руках курильщика.





# ПРОДУКТЫ РАСПАДА ТАБАКА



- Бензпирен – канцероген первого класса опасности. Крайне опасен для человека даже в малых концентрациях, поскольку способен накапливаться в организме. Приводит к раку легких у курильщиков.



## МИФ О КУРЕНИИ

С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине.

- В медицинских способах доставки никотина, в том же «Никоретте», есть четкая схема, поэтому она является лечебной.



# IQOS



- I quit original smoking переводится как "Я бросил обычное курение"

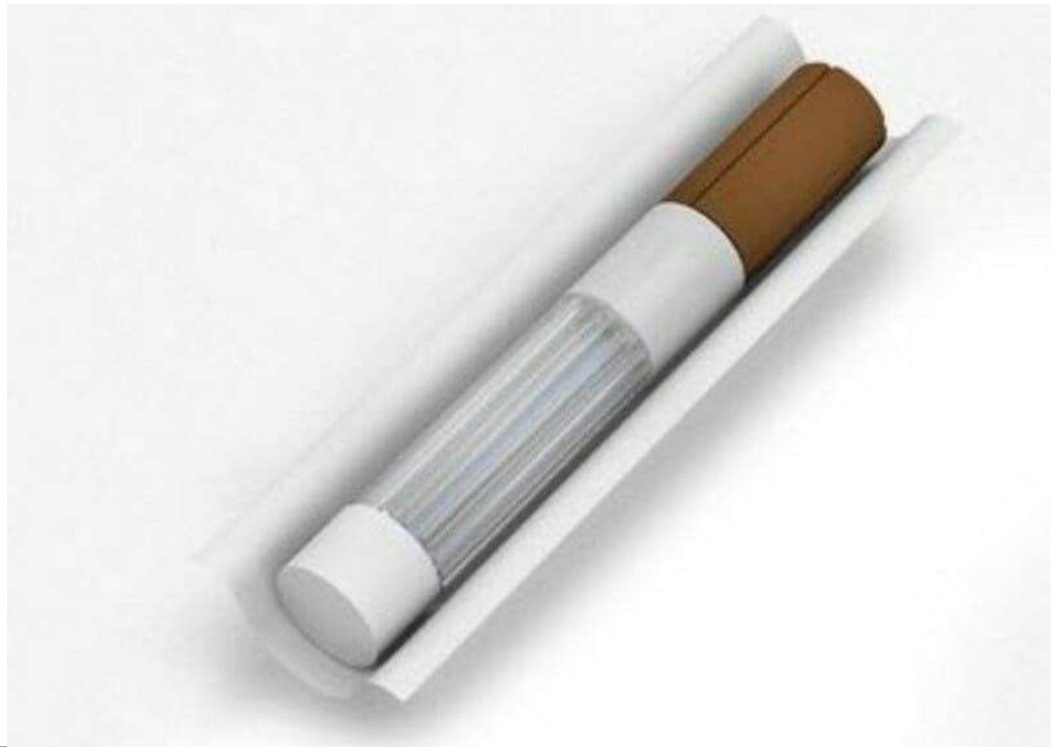




## МИФ О КУРЕНИИ

В IQOS меньше  
никотина.

- Что с табаком ни делай – жги, грей, замачивай в воде – в нем все равно есть никотин, который вызывает зависимость.



# ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ



С 1 марта 2024 года в России действует запрет на продажу вейпов с ароматизаторами

Готовится законопроект о полном запрете на торговлю курительными устройствами и жидкостями на территории страны

# МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ С ПОДРОСТКАМИ



# ШКОЛА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ



**ШКОЛА ОТКАЗА  
ОТ КУРЕНИЯ**

**г. Кемерово, пр. Ленина, 60  
(384-2) 35-27-76**

Телефон доверия  
ГБУЗ «Кузбасский клинический  
наркологический диспансер  
имени профессора  
Н.П. Кокориной»  
(384-2) **57-07-07**



# МЫ В ИНТЕРНЕТЕ



- <http://narco42.ru>
- <https://vk.com/club203311499>
- <https://t.me/dicpanserynarcolog42>