



Возможности Центра здоровья в формировании здорового образа жизни у школьников

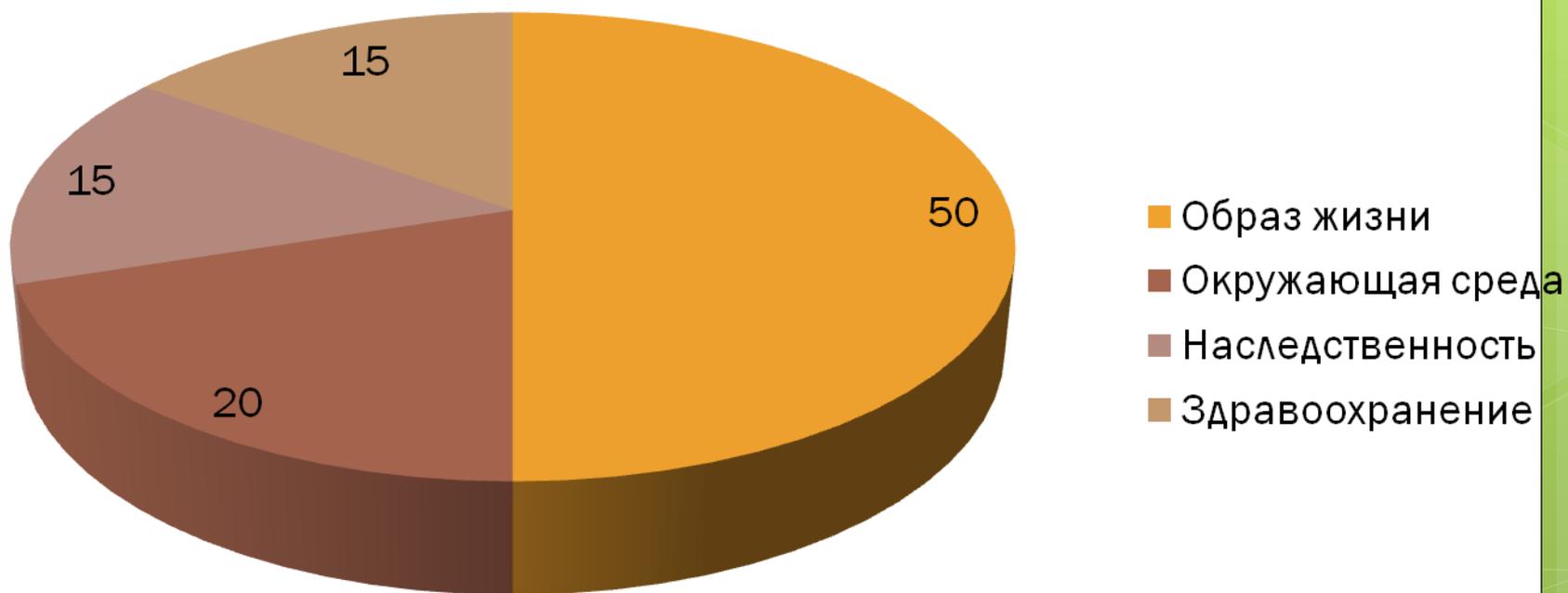
Заведующий Центром
здоровья для детей и
подростков, к.м.н., врач-
педиатр Анисимова Анна
Владимировна

Кемерово, 12.12.2018г.

Нормативно-правовая база

- ФЗ№87 от 10 июля 2001г. „Об ограничении курения табака“;
- Приказ МЗиСР РФ№597-н от 19 августа 2009г. „Об организации деятельности центров здоровья...“
- Приказ УЗ администрации г.Кемерово №789 от 3.09.2010г.“Об организации детского Центра здоровья“

От чего зависит здоровье человека?



ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

- **Цель:** Сохранение индивидуального здоровья и формирование навыков ЗОЖ
- **Направления деятельности:**
 - Выявление факторов риска заболеваний.
 - Дообследование при подозрении на заболевание.
 - Проведение школ здоровья на базе ЛПУ, уроков здоровья в школах (совместно с педагогами)
 - Разработка и внедрение новых профилактических, диагностических технологий по вопросам профилактической медицины.
 - Совместно с кафедрой педиатрии КемГМА разработка методических рекомендаций для врачей, родителей и педагогов. Научно-практическая работа.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Формирование здорового образа жизни у детей, мотивирование их личной ответственности за свое здоровье;
- Своевременное выявление факторов риска развития заболеваний;
- Разработка индивидуальных корректирующих профилактических программ;
- Просвещение и информирование детей и родителей о вреде употребления табака и алкоголя;

Комплекс Здоровье-экспресс



Измерение роста, веса.

Измерение мышечной силы.

Измерение АД

Определение функциональных резервов организма.

Определение скорости реакции (школьной готовности).

Пульсоксиметр



Определение содержания кислорода в крови.

Измерение частоты пульса.

Исключение кислородного голодания

Компьютерный электрокардиограф (кардиовизор)



Проведение ЭКГ
исследования с
автоматической
выдачей заключения.
Составление портрета
сердца
Определение
стабильности
сердечного ритма

Спирометр



Измерение легочных
объемов.

Построение
результатов в виде
графика.

Выявление нарушений
дыхательной
системы.

Биоимпедансметр



Определение процентного соотношения костной ткани, жира и воды в организме.

Расчет потребности в энергии.

Выдача рекомендаций по питанию и физической активности.

Смокелайзер



Определение продуктов
горения табака в
выдыхаемом воздухе.

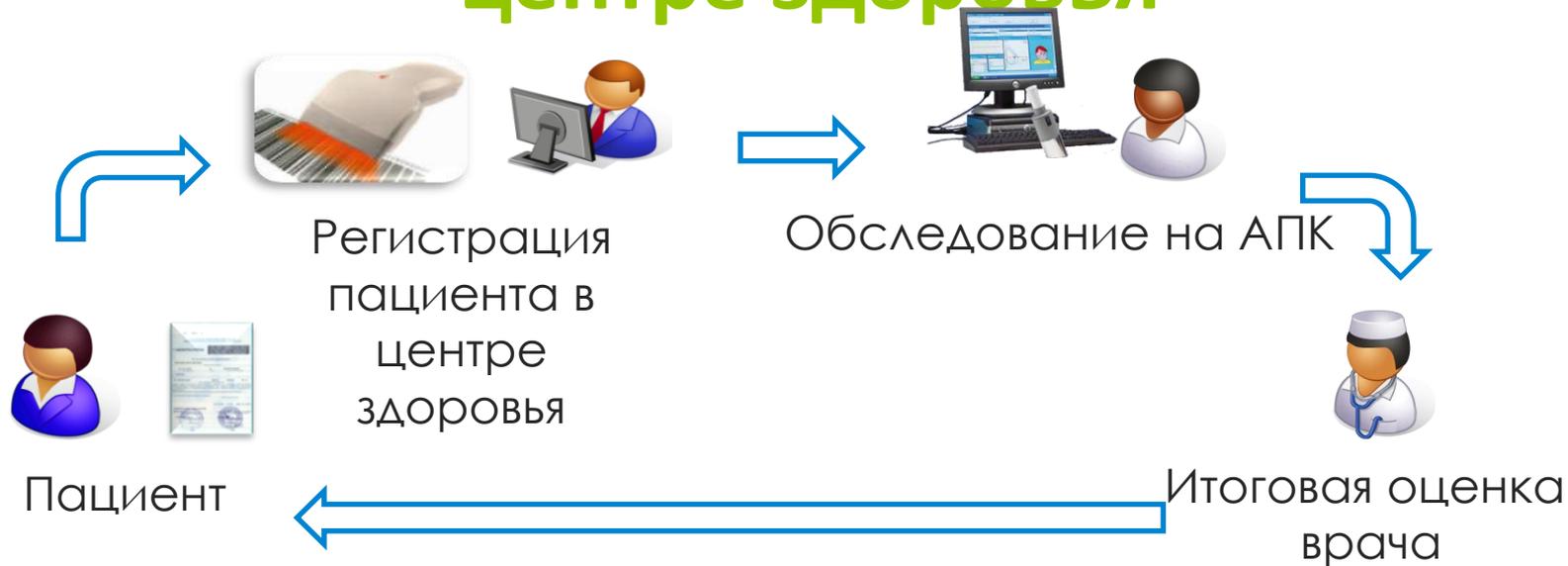
Выявление курильщиков
и пассивного курения.

Рабочее место гигиениста стоматологического



- Профилактические осмотры полости рта;
- Консультации по вопросам гигиены полости рта;

Порядок прохождения профилактического скрининга в центре здоровья



Карта здоровья, обучение навыкам здорового образа жизни, индивидуальная программа по ведению здорового образа жизни, направление на углубленное обследование

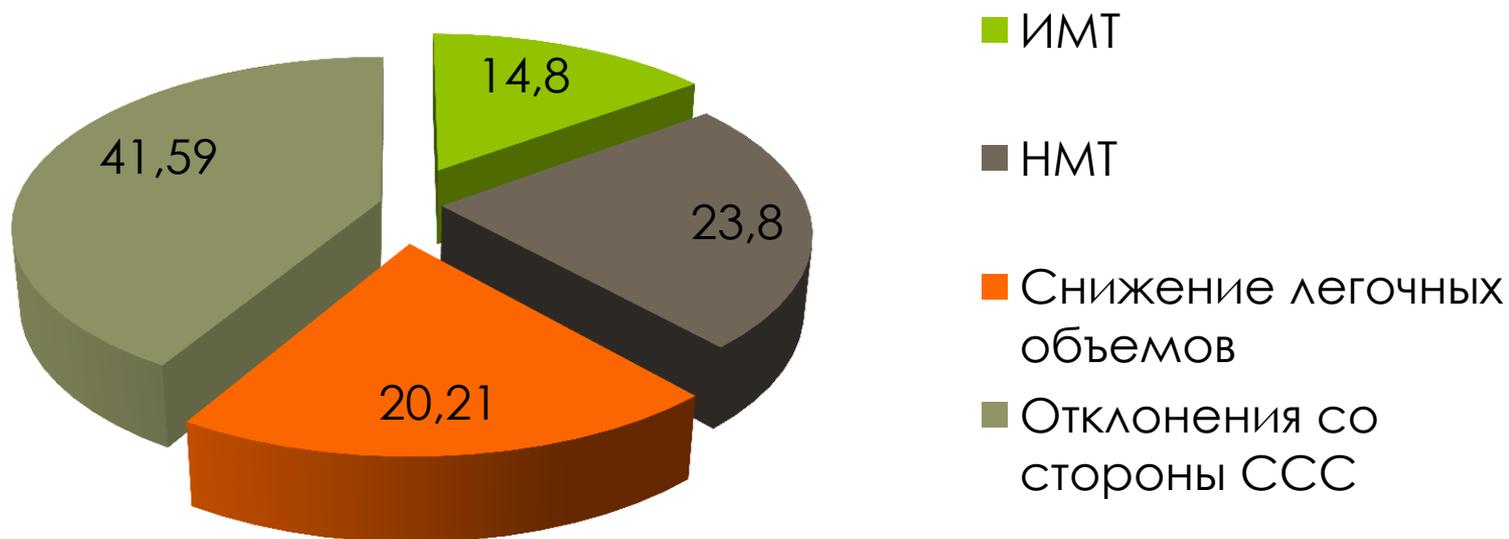
Результат обследования в Центре здоровья

- Подробный план коррекции выявленных факторов риска
- Подробные рекомендации по рациональному питанию, физической активности
- Обучение методам подбора рациона питания, дыхательной гимнастики, отказа от вредных привычек (в рамках школ здоровья)



Эффективность профилактической работы

Среди повторно обратившихся здоровыми признаны 25,21 % обследованных.



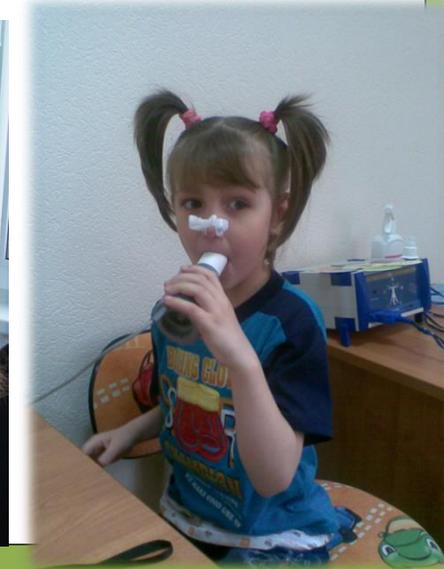
Профилактика социально значимых заболеваний и формирование здорового образа жизни

- Привлекаются сотрудники медицинских организаций ответственные за профилактическую работу
- Врачи-специалисты
- Сотрудники «Центра здоровья для детей»
- Волонтеры-медики КемГМУ



Специалисты «Центра здоровья»

- Участие в акциях: «Депрессия – давай поговорим», «Узнай свое давление», «Всемирный день без табака», «Всероссийский день трезвости», «Стоп ВИЧ/СПИД», «Белая ромашка», «Всемирный день борьбы с диабетом»
- Проведение уроков здоровья в школах
- Групповые лекции и беседы по вопросам ЗОЖ





Информирование
о принципах
ЗОЖ

Раннее выявление
факторов риска

Коррекция
факторов
риска

Снижение уровня общей
заболеваемости и смертности
детского населения

Благодарю за внимание!



Наши контакты:

г. Кемерово, ул. Черняховского 8А, каб. № 29,

тел: 75-20-46