



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КЕМЕРОВО
Управление образования

ПРИКАЗ

от 09.10.2023 № 845

«О проведении муниципального этапа региональных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» в 2023-2024 учебном году»

С целью вовлечения воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений (далее - МДОУ) города Кемерово в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на воспитание гармонично развитой личности и в связи с проведением муниципального этапа региональных соревнований воспитанников муниципальных дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» в 2023-2024 учебном году

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальный этап региональных соревнований воспитанников муниципальных дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» в 2023-2023 учебном году (далее - Соревнования) среди воспитанников МДОУ в соответствии с Положением (Приложение).
2. Заведующему отделом дошкольного образования Л.В. Ставила довести данный приказ до сведения руководителей муниципальных дошкольных образовательных учреждений.
3. Назначить ответственными за проведение I этапа Соревнований (на базе МДОУ) по соответствующим видам программы Соревнований заведующих МДОУ.
4. Назначить координатором II (муниципального) этапа Соревнований:
- Терехину Т. В., главного специалиста управления образования администрации города Кемерово;
- Возжаеву Е.В., инструктора по физической культуре МАДОУ № 171 «Центр развития ребенка - детский сад» (по согласованию).
5. Назначить главным судьей II (муниципального) этапа Соревнований Возжаеву Е.В., инструктора по физической культуре МАДОУ №171.

6. Назначить главным секретарем II (муниципального) этапа Соревнований, Онгемах В.В., инструктора по физической культуре МБДОУ № 233.

7. Утвердить состав Рабочей группы по организации и проведению II (муниципального) этапа Соревнований:

- Возжаева Е.В., инструктор по физической культуре МАДОУ № 171
- Сыркина О. В., инструктор по физической культуре МБДОУ № 192
- Аверина Е.А., инструктор по физической культуре МАДОУ № 239
- Соловьева О. В., педагог дополнительного образования МАДОУ № 4
- Онгемах В.В., инструктор по физической культуре МАДОУ № 233

8. Для проведения II (муниципального) этапа Соревнований утвердить состав жюри по соответствующим видам программы Соревнований:

Основные виды программы:

Общefизическая подготовка «Будь готов к труду и обороне»:

- Сыркина О. В., инструктор по физической культуре МБДОУ № 192
- Возжаева Е.В., инструктор по физической культуре МАДОУ № 171
- Тихонова С.Н., инструктор по физической культуре МБДОУ № 211

«Спортивная Семья»:

- Аверина Е.А., инструктор по физической культуре МАДОУ № 239
- Носикова О.Ф., инструктор по физической культуре МБДОУ №3
- Савченко И. В. старший воспитатель МБДОУ № 144

Ритмическая гимнастика:

- Онгемах В.В., инструктор по физической культуре МАДОУ № 233
- Суржикова Н.А., музыкальный руководитель МАДОУ № 221
- Тихонова Д. А., старший воспитатель, ПДО МБДОУ № 93

Дополнительные виды программы:

«Веселые старты»:

- Возжаева Е.В., инструктор по физической культуре МАДОУ № 171
- Сыркина О. В., инструктор по физической культуре МБДОУ № 192
- Тихонова С.Н., инструктор по физической культуре МБДОУ № 211

Конкурс рисунков:

- Соловьева О. В., педагог дополнительного образования МАДОУ № 4
- Болдырев В. Н., педагог дополнительного образования, МБДОУ № 155
- Яблущевская Н.Н., педагог дополнительного образования МАДОУ № 14

9. По итогам II (муниципального) этапа Соревнований команды, занявшие 1 место во II (муниципальном) этапе Соревнований по каждому основному и дополнительному виду программы, направляются управлением образования администрации города Кемерово для участия в III (региональном) этапе соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» в 2023-2024 учебном году. Соревнования носят заочный характер.

10. Контроль за исполнением приказа возложить на Овчинникову Т. Н., заместителя начальника управления образования.

И.о. начальника управления

А. Семенова

А.П. Семенова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа
региональных соревнований воспитанников
дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения муниципального этапа региональных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» (далее – Соревнования).

1.2. Соревнования в 2023-2024 учебном году проводятся в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2023 году.

1.3. Цель Соревнований: вовлечение воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений города Кемерово (далее - МДОУ) в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на воспитания гармонично развитой личности.

1.4. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок, патриотизма и любви к малой Родине у подрастающего поколения;
- выявление лучших спортивных команд МДОУ г. Кемерово.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 16 октября 2023 года по 01 февраля 2024 года:

I этап – проводится на базах МДОУ по соответствующим видам программы Соревнований с 16 октября по 15 декабря 2023 года;

II (муниципальный) этап проводится с 15 декабря 2023 года по 1 февраля 2024 года. В соревнованиях принимают участие команды – МДОУ, сформированные из победителей и призеров первого этапа. Соревнования носят заочный характер.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляет управление образования администрации города Кемерово, утверждает программу соревнований, определяет требования к оформлению материалов, представляемых на соревнованиях.

3.2. Непосредственное проведение I этапа Соревнований на базах МДОУ организуют МДОУ. Ответственные за проведение I этапа Соревнований на базах МДОУ назначаются приказом заведующей МДОУ. Готовят отчет о проведении I этапа соревнований, размещают его на официальном сайте МДОУ.

3.3. Общее руководство II (муниципального) этапа Соревнований осуществляет Рабочая группа.

Рабочая группа, состав жюри назначаются приказом управления образования администрации города Кемерово.

Рабочая группа рассматривает заявки на участие во II (муниципальном) этапе Соревнований и принимает решение о допуске команд к участию, подводит итоги выступления команд, определяет победителей и призеров в соответствии с правилами проведения соревнований по видам программы. Готовит отчет о проведении II (муниципального) этапа Соревнований.

3.4. Жюри организует проведение соревнований по видам программы соревнований; подводит итоги выступления команд, определяет команды, занявшие 1, 2, 3 места.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются только воспитанники, отнесенные к **основной** медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

4.2. Во II (муниципальном) этапе Соревнований участвует 1 команда от МДОУ г. Кемерово, состоящая из воспитанников старшего дошкольного возраста МДОУ, показавших лучшие результаты на I этапе Соревнований.

4.3. Команда МДОУ принимает участие **во всех обязательных видах программы** Соревнований и может состоять из воспитанников разных групп (сборная команда МДОУ). В видах программы Соревнований могут участвовать разные дети.

4.4. Каждый воспитанник-участник команды может выступать в нескольких видах программы соревнований.

4.5. Требования к командам МДОУ: все участники команды должны иметь единую спортивную и парадную форму с названием (логотипом) МДОУ и территориальной принадлежности.

4.6. При возникновении спорных ситуаций, по допуску к Соревнованиям, Рабочая группа, жюри вправе запросить дополнительно подтверждающие документы у представителей команд.

4.7. Для участия во II (муниципальном) этапе руководители команд представляют **не позднее 15.12.2023** на электронный адрес instruktorfk@mail.ru (контактное лицо Возжаева Елена Васильевна, инструктор по физической культуре МАДОУ №171, тел. 51-91-22) следующие документы:

– заявку по установленной форме, заверенную руководителем МДОУ (приложение №1).

4.8. Прием документов, ссылок на видеоролики команды МДОУ для участия в Соревнованиях осуществляется **только с официальной почты МДОУ.**

4.9. В случае выявления нарушения требований к участникам и условий их допуска, команда снимается с соревнований.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

п/п	Вид программы	Состав команды		Форма участия
		Мальчики	Девочки	
Обязательные виды				
1	Общефизическая подготовка	3+3		Командная
2	«Спортивная Семь-Я»	до 8		Командная
3	Ритмическая гимнастика	до 8		Командная
Дополнительные виды				
4	Веселые старты	3+3		Командная
5	Конкурс рисунков	1		Личная

5.1. Основные виды программы Соревнований:

5.1.1. Соревнования по общефизической подготовке «Будь готов к труду и обороне»

Соревнования командные. Состав команды смешанный: 6 человек участников (3 мальчика и 3 девочки).

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы согласно 100-очковой таблице оценки результатов (приложение № 3).

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в испытании сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Прыжок в длину с места (мальчики, девочки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в

сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (мальчики, девочки). Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мальчики, девочки). Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Видеосъёмка должна производиться сбоку от участника, чтобы были видны колени участника, место фиксации результата.

Участники высылают **не позднее 12.01.2024 (включительно)** заявку на участие по установленной форме (приложение № 4), согласие на обработку персональных данных (приложение №2), ссылку на видеоролики по видам программы с результатами участия в соревнованиях на электронный адрес: olgasyrkina@yandex.ru (контактное лицо Сыркина Ольга Викторовна, инструктор по физической культуре МБДОУ № 192, тел. 780523). Отдельный вид программы присылается одним видеофайлом, подписывается «ДОУ№, Общефизическая подготовка», «ДОУ№..., Протокол Общефизическая подготовка». В начале видеоролика указывается номер ДОУ.

Требования к видеоматериалу. На видеороликах должны быть четко видны лица участников, а также полное выполнение упражнения от начала и до конца с озвучиванием результата и фамилии каждого участника и с занесением результата в протокол.

5.1.2. Соревнование «Спортивная Семья».

В конкурсе участвуют родители (законные представители) **одного из воспитанников МДОУ совместно со своим ребенком** (детьми дошкольного возраста), другие члены семьи. Количество членов семьи до 8 человек. Участие в составе команды старших братьев и сестер воспитанника МДОУ в возрасте старше 7 лет запрещено.

Максимальная длительность ролика 1,5 - 3 мин.

Участники высылают ссылку на видеоролик, заявку на участие по установленной форме (приложение № 5), согласие на обработку персональных данных **всех участников** (приложение №2), **не позднее 12.01.2024 (включительно)** на электронный адрес: madou239@mail.ru (контактное лицо Аверина Елена Алексеевна, инструктор по физической культуре МАДОУ №239, тел. 66-03-63, подписывается «ДОУ№...Спортивная Семья - Я».

Критерии оценки:

- композиция, образность и творческое решение (0-10);

- соответствие заявленной теме (0-10);
- оригинальность в реализации замысла (0-10);
- представление разных видов спорта (0-10).

5.1.3. Ритмическая гимнастика

Комплекс ритмической гимнастики представляет собой командное выполнение композиции (количество участников до 8 человек).

Композиция должна нести спортивно — танцевальную направленность. Иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно без неоправданных пауз. При выполнении композиции команда должна использовать всю площадку (зал). Возможно использование спортивного оборудования и инвентаря.

Действия команды и отсчет времени начинается с первого движения. Длительность выступления от 1 до 3 минут (музыкальная фраза должна быть закончена).

Требования к внешнему виду участников: внешний вид участников должен быть опрятным. Участники должны быть одеты в единую спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую требованиям техники безопасности.

Оценивается соответствие выполняемых движений физическим особенностям и возможностям детей данной возрастной категории.

Критерии оценки:

- техника исполнения (чёткость линий, законченность движений, согласованность действий участников 0-5 баллов);
- разнообразие элементов, оригинальность танцевальной композиции (0-5 баллов);
- динамичность композиции (0-5 баллов);
- артистичность (0-5 баллов);
- оригинальность костюмов, наличие единой формы участников (0-5 баллов);
- соответствие музыкального сопровождения идее выступления участников (0-3 баллов);
- наличие атрибутики выступления, спортивного инвентаря, оборудования, оформления (0-2 балла).

Выступление команды представляется в форме видеоролика, снимается без монтажа.

Заявка по установленной форме (приложение № 6), согласие на обработку персональных данных (приложение №2), ссылка на видеоролик (выступление команды), направляются на электронный адрес vika_kem@list.ru (контактное лицо Онгемах Виктория Викторовна, инструктор по физической культуре МБДОУ № 233, тел. 89089411561) **не позднее 12.01.2024 (включительно)**, подписывается «ДОУ №...Ритмическая гимнастика».

5.2. Дополнительные виды программы Соревнований

5.2.1. Веселые старты.

Соревнования командные. Состав команды — 6 человек (3 мальчика, 3 девочки).

1 эстафета «Змейка»

Дистанция 7 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

2 эстафета «Стремительные»

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта, у первого участника в руках эстафетная палочка. Капитан команды стоит в обруче напротив своей команды на расстоянии 7 м. По сигналу судьи первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и передает ее второму участнику команды и т. д. Время фиксируется по моменту, когда капитан вернется в обруч.

Примечание: при задевании и смещении обруча участникам команды, а также при потере эстафетной палочки начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек. Инвентарь: эстафетная палочка - 1 шт., обруч — 1 шт. (на одну команду).

3 эстафета «Гимнастика»

Участники команды стоят в колонке по одному у линии старта. На полу на равном расстоянии (2 м) друг от друга лежат 3 обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, пробежав до первого обруча должен его «продеть через себя», затем двигаясь дальше, проделать то же самое с оставшимися 2-мя обручами. Обрато к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

Примечание: обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока. В случае неправильной передачи эстафеты, начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек. Инвентарь: 3 обруча диаметром 65 см (на одну команду).

На каждую эстафету снимается отдельный видеоролик. Камера снимает общий план проведения эстафеты, на котором должен быть виден секундомер с показаниями хронометража.

Перед началом записи эстафеты, руководитель команды демонстрирует измерение дистанции 7 метров.

Ссылки на видеоролики эстафет, заявка по установленной форме (приложение № 7), согласие на обработку персональных данных (приложение №2), направляются на электронный адрес: instruktorfk@mail.ru (контактное лицо Возжаева Елена Васильевна, инструктор по физической культуре МАДОУ №171, тел. 51-91-22) **не позднее 12.01.2024 (включительно)**, подписывается «ДОУ №...Веселые старты».

5.2.2. Конкурс рисунков «Кузбасс спортивный»

Тематика конкурсной работы должна соответствовать теме соревнований.

Участники должны иметь авторские права на предоставленные фотоматериалы. Размещая в сети авторские материалы, участники тем самым разрешают использовать их в пропагандистских целях.

От МДОУ направляется **одна работа одного ребенка**.

Фото рисунка (1 штука), заявка по установленной форме (приложение № 8), согласие на обработку персональных данных (приложение №2), направляются **не позднее 12.01.2024 (включительно)** на электронный адрес: madou4@bk.ru (контактное лицо Соловьева Ольга Валерьевна, педагог дополнительного образования МАДОУ № 4, тел. 65-45-73), прикрепленный файл подписывается «ДОУ№....Конкурс рисунков».

Критерии оценки рисунков:

- композиция, образность и творческое решение (0-10);
- соответствие заявленной теме соревнований (0-10);
- оригинальность в реализации замысла (0-10);
- соответствие работы возрастным особенностям детей дошкольного возраста (0-10);
- общее восприятие работы (0-10).

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители и призёры видов, включенных в программу проведения Соревнований, определяются в соответствии с правилами Соревнований по соответствующим видам спорта.

6.2. По итогам II (муниципального) этапа Соревнований определяется МДОУ победитель в общекомандном зачете. Победитель в общекомандном зачёте определяется по наименьшему количеству мест в основных видах программы Соревнований согласно приложению № 9.

6.3. При равенстве очков у двух или более МДОУ, преимущество получает МДОУ, имеющее наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в основных видах программы командой МДОУ.

6.4. Команды, занявшие 1 место во II (муниципальном) этапе Соревнований по каждому основному и дополнительному виду программы направляются управлением образования администрации города Кемерово для участия в III (региональном) этапе соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» в 2023-2024 учебном году. Соревнования носят заочный характер.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому основному виду программы и команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому дополнительному виду программы, награждаются грамотами управления образования администрации города Кемерово.

7.2. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами управления образования администрации города Кемерово.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

8.1. Соревнования проводятся на базе дошкольного образовательного учреждения в соответствии с требованиями безопасности.

8.2. Заведующие муниципальными дошкольными образовательными учреждениями несут ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнований, в том числе:

- соответствие нормам техники безопасности мест проведения соревнований;

- ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружениях и отрицательно влияющих на проведение соревнований;

- обеспечение мер по профилактике детского травматизма и безопасности во время проведения соревнований (участие в соревнованиях осуществляется только при страховании детей от несчастного случая).

9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Организация медицинского обслуживания в период соревнований обеспечивается медицинским работником МДОУ.

Приложение № 1
к Положению о проведении муниципального этапа
региональных соревнований воспитанников
дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году

**Заявка на участие в муниципальном этапе
региональных соревнований воспитанников ДОО Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году**

администрация М_ДОУ №

полное наименование ДОУ

**направляет команду для участия в муниципальном этапе
региональных соревнований воспитанников ДОО Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году**

Руководитель М_ДОУ № _____ (подпись и печать)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью и личная подпись)

Контактный телефон _____

Приложение № 2
к Положению о проведении муниципального этапа
региональных соревнований воспитанников
дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году

В рабочую группу по проведению
II (муниципального) этапа
региональных соревнований
воспитанников дошкольных
образовательных организаций
Кузбасса в 2023-2024 учебном году

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу:

_____,
адрес фактического проживания:

_____,
паспорт: серия _____ номер _____, выдан _____

_____ (сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку организаторами Соревнований, рабочей группой и жюри моих персональных данных и данных моего ребенка в связи с участием

_____ (Ф.И. О. ребенка, дата рождения)

в муниципальном этапе региональных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю организаторам Соревнований, рабочей группе и жюри право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Рабочая группа и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Согласие дается сроком на один год.

Настоящее согласие дано мной « _____ » _____ 2023 года.

Подпись: _____ / _____ / (Ф.И.О.)

Приложение № 3
к Положению о проведении муниципального этапа
региональных соревнований воспитанников
дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году

Таблица оценки общефизической подготовки

Очки	Мальчики			Девочки		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
1	2	3	4	5	6	7
100	80	20	215	45	22	200
99			214			
98	79		213			199
97			212			198
96	78		211	44		197
95	77		210			196
94	76	19	209		21	195
93	75		208			194
92	74		207	43		193
91	73		206			192
90	72		205			191
89	71	18	204	42	20	190
88	70		203			189
87	69		202			188
86	68		201	41		187
85	67	17	200		19	186
84	66		198	40		185
83	65		196			184
82	64		194	39		183
81	63	16	192		18	182
80	62		190	38		180
79	60		188			178
78	58		186	37		176
77	56	15	184		17	174
76	54		182	36		172
75	52		180			170
74	50	14	178	35	16	168
73	48		176	34		166
72	46		174	33		164
71	44	13	172	32	15	162
70	42		170	31		160
69	40	12	168	29	14	158
68	38		166	27		156
67	36	11	164	25	13	154

66	34		161	23		152
65	32	10	158	21	12	150
64	29		155	19		147
63	26	9	152	17	11	144
62	23		148	15		141
61	20	8	144	13	10	138
60	17	7	140	11	9	135
59						
58			139			134
57			138			133
56	16		137			132
55			136	10		131
54		6	135		8	130
53	15		134			129
52			133			128
51			132			127
50	14		131	9		126
49		5	130		7	125
48			129			124
47	13		128			123
46			127	8		122
45			126			121
44	12	4	125		6	120
43			124	7		119
42	11		123			118
41			122			117
40	10	3	120	6	5	115
39						
38			119			114
37						
36			118			113
35						
34	9		117			112
33						
32		2	116	5	4	111
31						
30			115			110
29	8		114			109
28			113			108
27			112			107
26			111			106
25	7	1	110	4	3	105
24						
23			109			104
22						
21			108			103
20	6			3		
19		0	107		2	102
18						
17			106			101
16	5		105			100
15		-1	104		1	99

14			103			98
13			102			97
12	4		101	2		96
11		-2	100		0	95
10			99			94
9			98			93
8	3		97			92
7		-3	96		-1	91
6			95	1		90
5			94			89
4	2		93			88
3		-4	92		-2	87
2			91			86
1	1	-5	90		-3	85

Приложение № 4
к Положению о проведении муниципального этапа
региональных соревнований воспитанников
дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году

заявка

на участие в соревнованиях по **общефизической подготовке**
команды М_ДОУ № _____ г. Кемерово для участия в муниципальном этапе
региональных соревнований воспитанников дошкольных образовательных
организаций Кузбасса

Учреждение (наименование полностью)

№ п/п	Фамилия, имя, год рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Очки	Прыжок в длину с/м (см)	Очки	Наклон вперед (см)	Очки	ИТОГО ОЧКОВ
Мальчики								
1.								
2.								
3.								
Девочки								
1.								
2.								
3.								
ИТОГО								

К соревнованиям допущено _____ человек, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом

Врач-педиатр _____ (подпись и печать)

Педагог, подготовивший команду _____
ФИО полностью, сот. телефон

Главный секретарь соревнований ДОУ _____
ФИО, подпись

Главный судья соревнований ДОУ _____
ФИО, подпись

Руководитель М_ДОУ № _____ (подпись и печать)

Приложение № 5
к Положению о проведении муниципального этапа
региональных соревнований воспитанников
дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «Спортивная Семь-Я»
команды М_ДОУ № _____ г. Кемерово

Полное наименование ДОУ _____

Адрес ДОУ _____

№ п/п	ФИО участников
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

Количество участников _____

Педагог, подготовивший команду:

ФИО полностью, сот. телефон

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Руководитель М_ДОУ _____ (подпись и печать)

Приложение №6
к Положению о проведении муниципального этапа
региональных соревнований воспитанников
дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях «Ритмическая гимнастика»

команды М_ДОУ № _____ г. Кемерово

Полное наименование ДОУ:

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Дата рождения
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

К соревнованиям допущено _____ человек, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом

Врач-педиатр _____ (подпись и печать)

Педагог, подготовивший команду

ФИО полностью, сот. телефон

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Руководитель М_ДОУ № _____ (подпись и печать)

Приложение №7
к Положению о проведении муниципального этапа
региональных соревнований воспитанников
дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году

Заявка

на участие «Веселые старты»
команды М_ДОУ № _____ г. Кемерово

Полное наименование ДОУ:

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Дата рождения
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

К соревнованиям допущено _____ человек, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом

Врач-педиатр _____ (подпись и печать)

Педагог, подготовивший команду _____

ФИО полностью, сот. телефон

Полное наименование образовательной организации	ЭСТАФЕТЫ			Общее время всех трех эстафет
	Змейка	Стремительные	Гимнастика	
	результат	результат	результат	

Главный секретарь соревнований ДОУ _____
ФИО, подпись

Главный судья соревнований ДОУ _____
ФИО, подпись

Руководитель М_ДОУ № _____ (подпись и печать)

Приложение №8
к Положению о проведении муниципального этапа
региональных соревнований воспитанников
дошкольных образовательных организаций Кузбасса
«Кузбасская дошкольная лига спорта»
в 2023-2024 учебном году

ЗАЯВКА

на участие в конкурсе рисунков «Кузбасс спортивный»
команды М_ДОУ № _____ г. Кемерово

Полное наименование ДОУ:

ФИО автора, дата рождения:

Педагог, подготовивший участника:

ФИО полностью, сот. телефон

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Руководитель М_ДОУ № _____ (подпись и печать)

