

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении спартакиады «Стартуют дошкольники»  
среди воспитанников старшего дошкольного возраста  
муниципальных дошкольных образовательных учреждений

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения спартакиады «Стартуют дошкольники» среди воспитанников старшего дошкольного возраста муниципальных дошкольных образовательных учреждений (далее - МДОУ) г. Кемерово (далее – Спартакиада).

1.2. Спартакиада проводится в соответствии с планом работы управления образования администрации города Кемерово на 2023-2024 учебный год.

1.3. Цель спартакиады: развитие интереса и любви к физкультуре, спорту и соревновательной деятельности у дошкольников, демонстрация достижений детей в области физической культуры, пропаганда здорового образа жизни.

### **2. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Спартакиада проводится с 13.05.2024 по 17.05.2024.

2.2. Спартакиада проводится на базе МДОУ среди воспитанников старшего дошкольного возраста, посещающих МДОУ.

2.3. Форма проведения- физкультурный праздник

2.4. Место проведения: спортивный зал или спортивная площадка МДОУ.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет управление образования администрации города Кемерово, руководители районных методических объединений инструкторов по физической культуре.

Координаторы Спартакиады:

- Терехина Татьяна Владимировна, главный специалист отдела дошкольного образования управления образования администрации города Кемерово.

- Возжаева Елена Васильевна, руководитель ГМО инструкторов по физической культуре МДОУ, инструктор по физической культуре МАДОУ № 171.

Непосредственное проведение Спартакиады на базе МДОУ организуют МДОУ.

Ответственные за проведение Спартакиады на базе МДОУ назначаются приказом заведующей МДОУ.

Ответственные за проведение Спартакиады оформляют протоколы, подводят итоги соревнований команд, определяют победителей и призеров Спартакиады, готовят отчет о проведении Спартакиады.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. В Спартакиаде принимают участие воспитанники старшего дошкольного возраста, посещающие МДОУ.

4.2. Количество участников Спартакиады определяется непосредственным организатором Спартакиады.

4.3. Варианты деления детей на команды:

- дети одной группы делятся на две равные команды;
- дети одной группы делятся на несколько равных команд;
- команды формируются из разных групп.

#### **5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

Открытие Спартакиады

- Торжественный вход участников, представление команд.
- Представление членов жюри и правил судейства.
- Музыкальная разминка для детей.

Спартакиада проводится в форме командных эстафет (правила проведения эстафет Спартакиады Приложение №1):

1. Эстафета «Эстафетная палочка»
2. Эстафета «Гонка обручей»
3. Эстафета «Быстрый мяч»
4. Эстафета «Самый ловкий»
5. «Комбинированная эстафета»

- Музыкальные игры с детьми участниками и болельщиками соревнований.
- Подведение итогов, награждение участников, призеров и победителей.

#### **6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Определение победителей по итогам Спартакиады проводится по наименьшей сумме занятых мест в каждой эстафете программы Спартакиады. По итогам Спартакиады определяются команда - победитель и призеры.

#### **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются грамотами администрации МДОУ. Команды - участницы соревнований награждаются благодарственными письмами администрации МДОУ.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Спартакиады проводятся на базе дошкольного образовательного учреждения в соответствии с требованиями безопасности.

Заведующие муниципальными дошкольными образовательными учреждениями несут ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению Спартакиады, в том числе:

- соответствие нормам техники безопасности мест проведения Спартакиады;

- ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение Спартакиады;

- обеспечение мер по профилактике травматизма и безопасности во время проведения Спартакиады (участие в соревнованиях осуществляется только при страховании детей от несчастного случая).

- обеспечение мер по профилактике травматизма и безопасности во время проведения Спартакиады.

## **9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

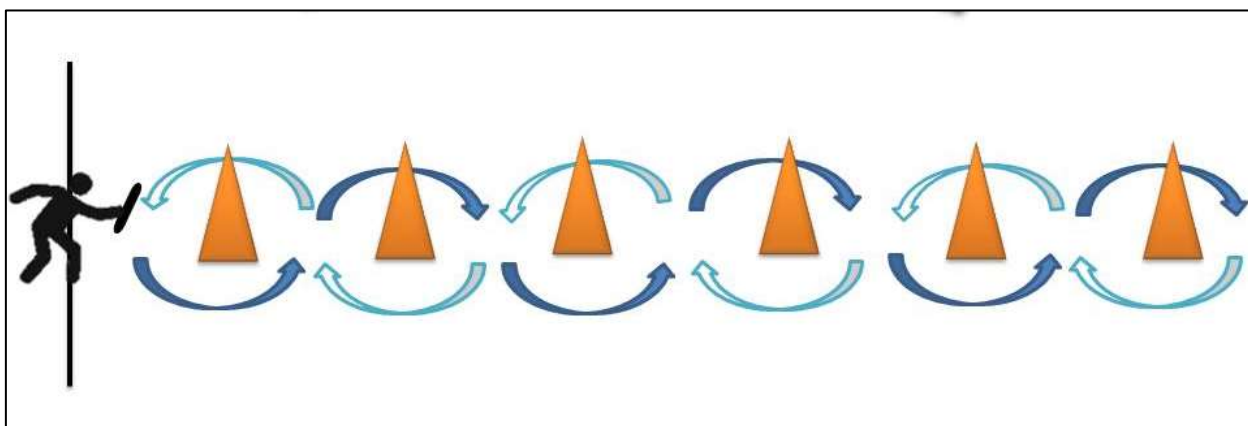
Организация медицинского обслуживания в период соревнований обеспечивается медицинским работником МДОУ.

## Командные эстафеты (примерные)

### 1. «Эстафетная палочка»

В 10 метрах от линии старта стоят 6 конусов на расстоянии 2-х метров друг от друга. Поочередно каждый ребенок с палочкой обегает конусы змейкой, возвращается так же змейкой и передает эстафетную палочку следующему участнику команды. Эстафета завершается, когда все участники команды выполнят задание.

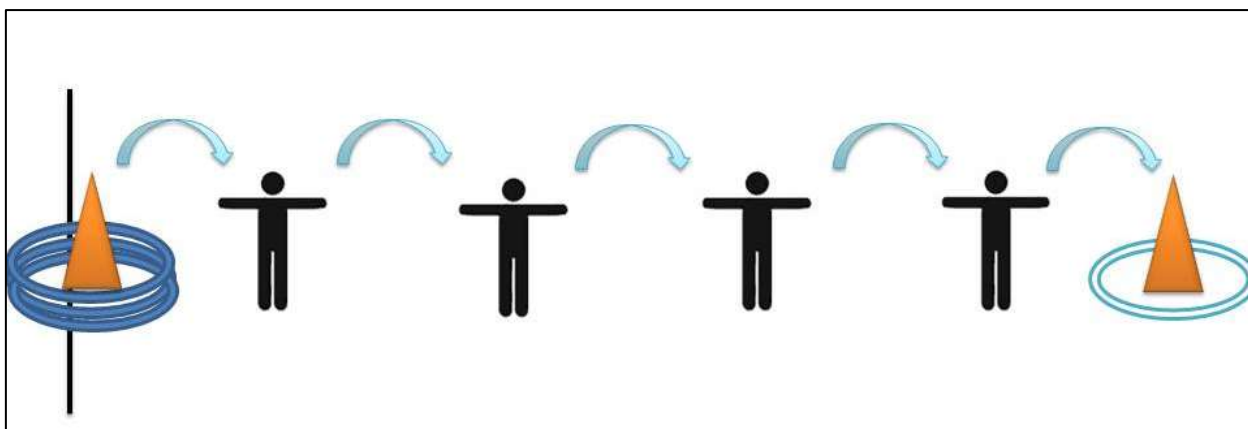
Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.



### 2. «Гонка обручей»

Команды выстраиваются в шеренгу на расстоянии вытянутых рук друг от друга, между двумя конусами, стоящими на линии старта и на линии финиша. На конусе у старта – 7 обручей. По сигналу ребенок, стоящий около конуса с обручами берет один обруч, пролезает в него, надевая обруч на себя сверху, и передает в руки следующему ребенку, и вновь берет обруч с конуса. Дети по цепочке передают обручи тем же способом. Стоящий последним участник команды, так же пролезает в обруч и набрасывает его на конус, стоящий в конце дорожки. Эстафета завершается, когда все обручи будут переправлены со старта на финиш.

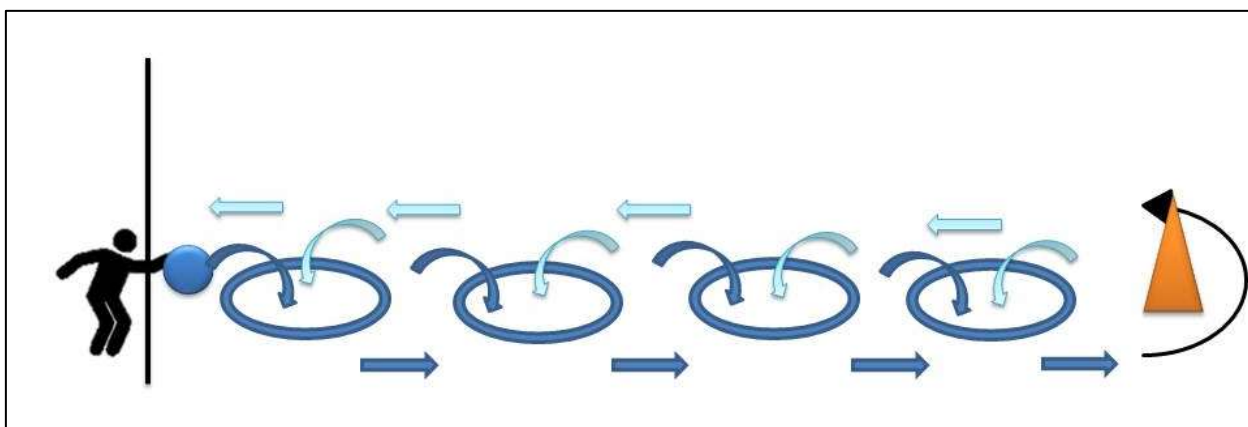
Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.



### 8. Эстафета «Быстрый мяч»

На дорожке лежат четыре обруча на расстоянии 2-3 метров друг от друга. На линии финиша стоит конус. По сигналу, первый ребенок преодолевает дистанцию до линии финиша и обратно, ударяя мячом о пол в каждом обруче, передает мяч следующему (конус на линии финиша нужно оббежать). Остальные - преодолевает дистанцию так же.

Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.

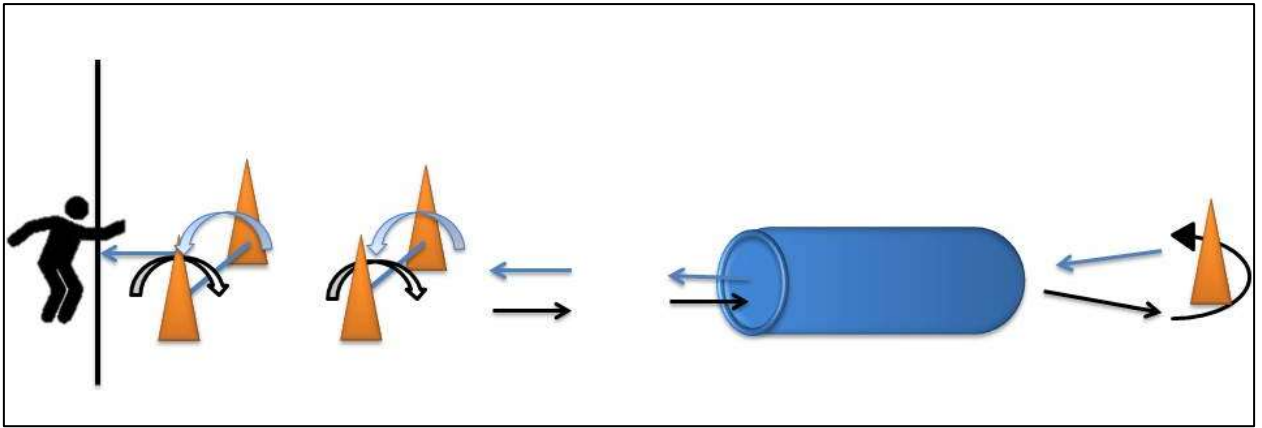


### 9. «Самый ловкий»

На дорожке, в двух метрах от линии старта и друг от друга стоят 2 горизонтальные рейки для перепрыгивания ( $h=15\text{см}$ ), через 5 метров – тоннель для пролезания (стандартный), на линии финиша – конус.

Первый участник команды по сигналу поочередно перепрыгивает рейки, пролезает в тоннель, и обегает финишный конус. Возвращается обратно, преодолевая все препятствия (тоннель, рейки для перепрыгивания) таким же образом и передает эстафету следующему. Остальные преодолевает дистанцию так же.

Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.

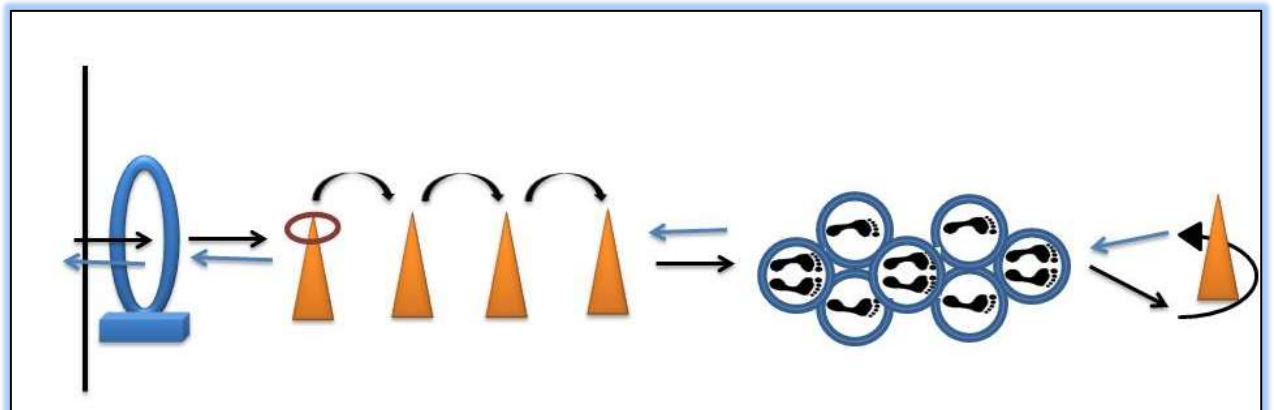


### ***10. «Комбинированная эстафета»***

На дорожке, на линии старта стоит вертикальный обруч, в двух метрах от линии старта стоят 4 конуса в одном метре друг от друга, через 5 метров лежат 7 обручей в форме классиков, на линии финиша – конус

У первого участника команды – 4 кольца маленького диаметра в руках. По сигналу он пролезает в вертикальный обруч, добегают до конусов, на каждый из них надевает по колечку, добегают до классиков из обручей, преодолевает их, прыгая на двух ногах способом: ноги вместе - ноги врозь - ноги вместе - ноги врозь. Далее обегает конус на линии финиша. Возвращаясь обратно, преодолевает классики из обручей тем же способом, снимает колечки с каждого конуса, на линии старта вновь пролезает в вертикальный обруч и передает кольца следующему. Эстафета завершается, когда все участники команды выполняют задание.

Побеждает команда, быстрее всех закончившая эстафету.



**Спартакиада «Стартуют дошкольники»  
Протокол**

№ п/п	эстафеты  команда	Эстафетная палочка			Гонка обручей			Быстрый мяч			Самый ловкий			Комбинированная эстафета			Сумма мест	Итоговое место
		Время (сек)	ные секунд	место	Время (сек)	ные секунд	место	Время (сек)	ные секунд	место	Время (сек)	ные секунд	место	Время (сек)	ные секунд	место		
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		

Гл. судья соревнований \_\_\_\_\_